

## CAHIER DES CHAMPIONNATS ETE 2026 – ZOMERKAMPIOENSCHAPPEN 2026

### CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

#### 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS - SLUITINGSDATA INSCHRIJVINGEN

CHAMPIONNAT - KAMPIOENSCHAP	Date - Datum	Lieu - Plaats	Clôture des inscriptions - Sluiting Inschrijvingen
CB Course en Montagne TC-Masters - Bk berglopen A.C. en Mas	25/04/26	Membre-sur-Semois (ARCH)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB 100km TC et Masters - Bk 100km A.C. en Mas	14/05/26	Steenwerck/FRA	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB/Bk Masters	06-07/06/26	Lokeren (AVLO)	01/06/26, 10:00 (LBFA & VAL: Atletiek.nu)
CB 10.000m TC (pas Masters!) – Bk 10.000m A.C. (géén Masters!)	06/06/26	Louvain-la-Neuve (CSDY)	01/06/26, 10:00 (LBFA: BeAthletics/ VAL: Atletiek.nu)
CB 10km route TC et Masters - BK 10km op de weg A.C. en Mas	19/06/26	Torhout (HAC)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB parathlétisme MNT + PHY (distances) – Bk AMH VE + FYS (afstanden)	27/06/26	Oordegem-Lede (VS)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB marche 10.000m D et 20.000m H TC-Mas - Bk snelw. 10.000-V en 20.000-M A.C. en Mas	28/06/26	Gosselies (GOSP)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
<b>CB Pentathlon lancers Masters - Bk werpvijfkamp Masters</b>	<b>11/07/26</b>	<b>Sint-Niklaas (ACW)</b>	<b>06/07/26, 10:00 (LBFA &amp; VAL: Atletiek.nu)</b>
Allianz CB TC + C.B parathlétisme PHY/VIS - Allianz Bk Alle Categorieën + BK AMH FYS/VIS	25-26/07/26	Kessel-Lo (DCLA)	20/07/26, 10:00 (LBFA: BeAthletics/ VAL: Atletiek.nu)
<b>CB 10.000m Masters – Bk 10.000m Masters</b>	<b>08/08/26</b>	<b>Seraing (SER)</b>	<b>03/08/26, 10:00 (LBFA: BeAthletics/ VAL: Atletiek.nu)</b>
CB Epreuves combinées Cad/Scol/Jun/Sen/Mas - Bk meerkampen	08-09/08/26	Turnhout (TUAC)	27/07/26, 10:00 (LBFA: BeAthletics/ VAL: Atletiek.nu)
CB Cadets - Scolaires + relais Juniors - Bk Cad/Schol + estafettes Juniores	29-30/08/26	Naimette-Xhovémont (RFCL)	24/08/26, 10:00 (LBFA: BeAthletics/ VAL: Atletiek.nu)
CB Marteau C/SC/Jun/Esp - Bk hamerslingeren Cad/Sch/Jun/Bel	06/09/26	Mouscron (JSMC)	31/08/26, 10:00 (LBFA: BeAthletics/ VAL: Atletiek.nu)
CB 24h T.C.-Masters – BK 24u A.C. en Mas	12/09/26	Mechelen (RAM)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)

CB Juniors – Espoirs - Bk Juniores en Beloften	13/09/26	Lier (AVLL)	07/09/26, 10:00 (LBFA: BeAthletics/ VAL: Atletiek.nu)
CB relais C/SC/Jun/TC/Mas + Handisport - Bk estafetten	20/09/26	Kessel-Lo (DCLA)	14/09/26, 10:00 (LBFA : BeAthletics/ VAL: Atletiek.nu)
CB Marteau et Grands poids Masters - Bk hamerslingeren en gewichtwerpen Masters	20/09/26	Sint-Niklaas (ACW)	14/09/26, 10:00 (LBFA & VAL: Atletiek.nu)
CB Marathon TC et Masters - Bk + KvV Marathon A.C. en Mas	11/10/26	Eindhoven (NED)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Trail et Ultra trail TC-Masters - Bk Trail + Ultra Trail A.C. en Mas (Grand Trail des Lacs et Châteaux)	07-08/11/26	Ovifat (HF)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Ekiden - Bk. Ekiden	17/10/26	Bruxelles	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB 5.000m Handisport – BK 5.000m AMH	À déterminer - nog te bepalen	À déterminer - nog te bepalen	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB marche 20km D et 50km H TC-Masters - BK snelw. 20km-V en 35km-M A.C. en Mas	À déterminer - nog te bepalen	À déterminer - nog te bepalen	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Km vertical TC et Masters - BK Verticale Kilometer A.C. en Masters	À déterminer - nog te bepalen	À déterminer - nog te bepalen	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)

Les frais d'inscription aux championnats de Belgique sur piste\* (10 € par épreuve ; 20 € pour les relais et les épreuves combinées) sont facturés aux cercles de la LBFA. \* sauf para-athlétisme.  
Het inschrijvingsgeld voor de Belgische kampioenschappen op piste\* (€ 10 per nummer - €20 voor aflossingen en meerkampen) wordt geregeld via de clubrekening. \* behalve AMH.  
Les frais d'inscription/ Het inschrijvingsgeld voor: CB Pentathlon lancers Masters - Bk werpvijfkamp Masters = 20 €

Remarque : les frais d'inscription ne sont pas toujours exacts / Het inschrijvingsgeld is niet altijd correct. Ils peuvent être gratuits (para-athlétisme) ou plus élevés (marathon par exemple) / Kan gratis zijn (bijv AMH) of hoger (bijv. Marathon).

Les prix d'entrée maximum sont fixés comme suit (gratuit j/a 13 ans inclus) – Maximum inkomprijs toeschouwers is als volgt bepaald (gratis t/m 13j).:

- Toutes catégories - Alle Categorieën : €10/jour-dag
- Juniors et espoirs - Juniores/Beloften : €8
- Cadets en scolaires - Cadetten/Scholieren : €8/jour-dag
- Relais – Estafetten : €8
- Masters – Masters : €8/jour-dag
- Epreuves combinées – Meerkampen : €8/jour-dag
- Autres - Andere : €8/jour-dag

## 2. DISPOSITIONS GÉNÉRALES - ALGEMENE BEPALINGEN

### 1. NOMBRE D'ATHLETES RETENUS - AANTAL WEERHOUDEN ATLETEN

	T.C. - AC	JUN/ESP JUN/BEL	CAD/SCOL CAD/SCH
80H/100H/110H	32 (S-R) - 16 (Fin A+B*)	16 (S-R) - 8 (Fin)	24 (S-R) - 8 (Fin)
300H/400H	32 (S-R) - 8 (Fin)	18 (FD-RF)	24 (S-R) - 8 (Fin)
100m	32 (S-R) - 16 (Fin A+B*)	24 (S-R) - 8 (Fin)	32 (S-R) - 8 (Fin)
200m	32 (S-R) - 8 (Fin)	24 (FD-RF)	24 (S-R) - 8 (Fin)
400m	32 (S-R) - 8 (Fin)	24 (FD-RF)	24 (S-R) - 8 (Fin)
800m	32 (S-R) - 8 (Fin)	16 (FD-RF)	24 (FD-RF)
1500m	32 (S-R) - 12 (Fin)	15 (FD-RF)	24 (FD-RF)
3000/5000/steeple	20 (FD-RF)	15 (FD-RF)	15 (FD-RF)
10.000m	30 (FD-RF)	-	-
10.000m Masters	Pas de nombre maximum de participants Geen maximum aantal deelnemers	-	-
Concours - Kampnummer	12 - 8 (Fin)	12 - 8 (Fin)	12 - 8 (Fin)

\* Championnats de Belgique TC: Tous les athlètes qualifiés doivent participer aux finales A et B. La meilleure performance de la finale B sera classée 9<sup>e</sup> des CB.

\* BK AC: alle gekwalificeerde atleten voor de A en B-finale moeten verplicht deelnemen. De hoogst haalbare plaats in de B-finale is de 9de plaats.

RELAIS - ESTAFETTEN	T.C. - AC	JUN	SCOL - SCH	CAD
4x100m	Pas de critères de sélection (8 Finale) - Geen selectiecriteria – (8 Finale)			
4x200m/4x400m/4x800m/4x1500m	Pas de critères de sélection (FD) - Geen selectiecriteria (RF)			

EPREUVES COMBINEES MEERKAMPEN	SEN	JUN	SCOL - SCH	CAD	MAS
DAMES – VROUWEN	12	12	18	24	Pas de nombre maximum de participants Geen maximum aantal deelnemers
HOMMES – MANNEN	12	12	18	24	

### 2. ORDRE DES COULOIRS - BAANINDELING

La série théoriquement la plus rapide court en dernier. De in principe snelste reeks loop altijd laatst.

Attribution selon le règlement World Athletics. Baanindeling volgens reglementen van World Athletics.

### 3. MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES - HOOGTES VAN DE LAT

#### HAUTEUR – HOOG

##### HOMMES – MANNEN

TC - AC	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
JUN / ESP-BEL	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
SCOL-SCH	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
CAD	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

##### DAMES – VROUWEN

TC - AC	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
JUN / ESP-BEL	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
SCOL-SCH	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
CAD	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

#### PERCHE – POLSSTOK

##### HOMMES – MANNEN

TC - AC	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25	+ 5 cm
JUN / ESP-BEL	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
SCOL-SCH	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
CAD	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

##### DAMES – VROUWEN

TC - AC	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20	+ 5 cm
JUN / ESP-BEL	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.75 / 2.90 / 3.00 / 3.10 / 3.20	+ 5 cm
SCOL-SCH	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
CAD	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00	+ 5 cm

#### EPREUVES COMBINEES - MEERKAMPEN

#### HAUTEUR – HOOG

##### HOMMES – MANNEN

JUN / SEN	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
SCOL-SCH	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
CAD	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
MAS	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm

##### DAMES – VROUWEN

JUN / SEN	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
SCOL-SCH	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
CAD	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
MAS	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

#### PERCHE - POLSSTOK

SEN	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
JUN	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
SCOL-SCH	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
CAD	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

4. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT - AFSTAND VAN DE PLANK BIJ HINKSTAP

	HOMMES – MANNEN	DAMES – VROUWEN
TC - AC	11m / 13 m	9m / 11 m
JUN / ESP-BEL	11m / 13 m	9m / 11 m
SCOL-SCH	11m / 13 m	7m / 9 m
CAD	9m / 11 m	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

N.B. : De keuze van de plank is definitief voor de hele wedstrijd.

5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D - BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS M/V

**MASTER HOMMES – MANNEN**

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT  
HOOGTE VAN DE HORDEN – GEWICHT WERPTUIGEN – PLANK HINKSTAP

	M35-40-45	M50-55	M60-M65	M70-M75	M80+
80H	/	/	/	76.2cm	68.6cm
100H	/	91.4cm	84.0cm	/	/
110H	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	68.6cm
400H	91.4cm	84.0cm	/	/	/
2000 st	/	/	76.2cm	76.2cm	76.2cm
3000 st	84cm	84cm	/	/	/
Triple saut - Hinkstap	5m / 7m / 9m / 11m / 13m	5m / 7m / 9m / 11m / 13m	5m / 7m / 9m / 11m / 13m	5m / 7m / 9m / 11m / 13m	5m / 7m / 9m / 11m / 13m
Poids - Kogel	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Disque - Discus	2kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg
Javelot - Speer	800g	700g	600g	500g	400g
Marteau - Hamer	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Grand Poids - Gewicht	15.88kg	11.34kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg

\* Règlement spécifique masters : pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement WA sur le site lbfa.be.

\* Specifieke reglementen voor masters: gewichten werptuigen, afstanden tussen horden en hoogtes, zie de WA-reglementen op de website atletiek.be

HAUTEUR DE DEPART DES BARRES  
HOOGTES VAN DE LAT

HAUTEUR – HOOG\*

Mas M35-40-45	1.25 / 1.35 / 1.40 + 5cm
Mas M50+	0.85 + 5 cm

**PERCHE – POLSSTOK\***

Mas M35-40-45 2.00 / 2.20 / 2.40 + 10 cm  
 Mas M50+ 1.40 / 1.60 + 10 cm

\* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

\* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm et polsstok + 5 cm

**MASTERS DAMES - VROUWEN**

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT  
 HOOGTE VAN DE HORDEN – GEWICHT WERPTUIGEN – PLANK HINKSTAP

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
80H	/	76.2cm	76.2cm	68.6cm	68.6cm	68.6cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
200H	/	/	/	/	68.6cm	68.6cm
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	/	/
400H	76.2cm	76.2cm	/	/	/	/
2000 st	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm
Triple saut - Hinkstap	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids - Kogel	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Disque - Discus	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750g
Javelot - Speer	600g	600g	500g	500g	500g	400g
Marteau - Hamer	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Grand Poids - Gewicht	9.08kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg	5.45kg	4kg

HAUTEUR DE DEPART DES BARRES  
 HOOGTES VAN DE LAT

**HAUTEUR – HOOG\***

Mas W35-40-45 1.20 / 1.25 / 1.30 + 5cm  
 Mas W50+ 0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 + 5cm

**PERCHE – POLSSTOK\***

Mas W35-40-45 1.60 + 10 cm  
 Mas W50+ 1.40 / 1.60 + 10 cm

\* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

\* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm et polsstok + 5 cm

## 6. PODIUMS MASTERS - PODIA MASTERS

<b>CB 10km sur route</b>	<b>BK 10km op de weg</b>
<b>CB Marteau et Grands poids Masters</b>	<b>BK Hamer en Gewichtwerpen</b>
<b>CB Masters</b>	<b>BK Masters</b>
<b>CB 10.000m Masters</b>	<b>BK.10.000m Masters</b>
<b>CB Pentathlon lancers masters</b>	<b>BK Werpvijskamp masters</b>
<b>CB semi-marathon</b>	<b>BK halve marathon</b>
<b>CB Marathon</b>	<b>BK Marathon</b>
<b>DAMES – VROUWEN</b>	Toutes les catégories d'âge Alle leeftijdscategorieën
<b>HOMMES – MANNEN</b>	Toutes les catégories d'âge Alle leeftijdscategorieën

<b>CB de relais</b>	<b>BK Estafetten</b>
<b>DAMES – VROUWEN</b>	1 seul podium - 1 enkel podium
<b>HOMMES – MANNEN</b>	1 seul podium - 1 enkel podium

<b>Tous les autres Championnats</b>	<b>Alle andere Kampioenschappen</b>	
<b>DAMES – VROUWEN</b>	W35-49	W50+
<b>HOMMES – MANNEN</b>	M35-49	M50+

## **INSCRIPTIONS ET CRITERES DE SELECTION** **INSCHRIJVEN EN SELECTIECRITERIA**

### **1. Procédure d'inscription**

- 1.1. Les inscriptions **seront clôturées à 10h00** (sauf indication contraire mentionnée en page 1). Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture des championnats sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2. Tous les athlètes inscrits **doivent** avoir un dossard de l'année en cours **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3. Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- 1.4. Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves à un même championnat (exception : les Masters peuvent s'inscrire à maximum 2 épreuves par jour).
- 1.5. Deux inscriptions à un même championnat ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6. CB 10.000m TC et Masters : les athlètes Masters qui veulent participer en 'Toutes Catégories' doivent le signaler lors de l'inscription à la fédération.
- 1.7. Performance: si l'athlète possède une performance en 2025 ou 2026, celle-ci DOIT être mentionnée. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be)) pour le jour de clôture des inscriptions 10h00, au plus tard.
- 1.8. La publication de la liste d'inscription aura lieu le plus vite possible après la clôture des inscriptions. Cette liste sera publiée sur le site de la ligue.  
  
Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (sauf si spécifié autrement) (Les inscriptions tardives et désinscriptions peuvent être prises en compte, mais ne sont pas cumulables. Les changements d'épreuve ne sont pas permis) par e-mail à l'adresse [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be). Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat de Belgique.
- 1.9. Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10. La sélection officielle sera publiée le mercredi au plus tard.

### **1. Inschrijvingsprocedure**

- 1.1. De inschrijvingen **sluiten om 10.00u** (tenzij anders vermeld op blz.1). Daarna is inschrijven niet meer mogelijk. De verschillende sluitingsdata van de kampioenschappen zijn beschikbaar op de website van de VAL.
- 1.2. Alle ingeschreven atleten dienen te beschikken over een startnummer van het huidige sportjaar vóór het afsluiten van de inschrijvingen.
- 1.3. Inschrijven gebeurt via Atletiek.nu door de vereniging van de atleet of via Atletiek.nu door de atleet zelf (volgens aangegeven bij de info).
- 1.4. Een atleet kan maar inschrijven voor 2 nummers per kampioenschap (uitzondering : masters kunnen inschrijven voor 2 nummers per dag).
- 1.5. Inschrijven voor 2 loopnummers vanaf 200m (200m inbegrepen) kan niet. Het is wel toegelaten om in te schrijven voor 2 loopnummers waarvan minstens één minder is dan 200m. Deze regel is niet van toepassing voor Masters.
- 1.6. BK 10.000m AC en Masters : Masters die willen deelnemen aan de wedstrijd AC moeten dit aangeven bij de inschrijving.
- 1.7. Prestaties gelukt in het buitenland dient men door te geven (via [formulier](#)) ten laatste de dag van de afsluiting van de inschrijvingen, eveneens om 10.00u (link naar de website met de resultaten). Zo niet kan de prestatie niet in aanmerking genomen worden voor selectie.
- 1.8. De publicatie op de website van de inschrijvingen zal zo snel mogelijk na het afsluiten van de inschrijvingen gebeuren.
- 1.9. Iedere fout of vergeten inschrijving dient gemeld te worden ten laatste op dinsdag om 13u (tenzij anders vermeld) via [josefien@atletiek.be](mailto:josefien@atletiek.be). Laattijdige inschrijvingen en afmeldingen kunnen in aanmerking komen, maar zijn niet cumulatief (wijzigen van proef is niet toegelaten).
- 1.10. De officiële deelnemerslijst wordt ten laatste woensdag gepubliceerd.

## 2. Procédure de sélection

Seront prises en compte, uniquement les performances relatives à l'épreuve choisie ainsi que les performances réalisées avec le poids de l'engin et la hauteur/distance entre de haies de l'épreuve choisie.

Pour tous les championnats de Belgique, les désistements annoncés jusqu'au mercredi inclus précédant la compétition peuvent être remplacés. Le cas échéant, une sélection mise à jour sera publiée.

2.1.

### Championnats de Belgique 10.000m Toutes Catégories :

Seniors (hommes et dames) :

Sélection sur base des chronos 2025 ou 2026 sur une des distances ci-après : 5000m, 10.000m sur piste (avec chrono officiel) et 10km sur route World Rankings Competition (avec chrono officiel) – comparaison sur base des tables de points World Athletics.

### Championnats de Belgique 10.000m Masters :

Masters (hommes et dames) :

Toute personne, qui remplit une des conditions ci-dessous, peut participer :

- A couru un 5000m ou un 10.000m sur piste en 2025 ou 2026 (avec chrono officiel) ;
- A participé à un 10km sur route World Rankings Competition en 2025 (avec chrono officiel) ;
- Est monté sur le podium des CB de cross Masters en 2026 dans sa catégorie d'âge.

### Championnats de Belgique Masters, y compris les Championnats de Belgique Pentathlon lancers Masters et Marteau et Grands Poids Masters :

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour – pas de restriction), hors épreuves combinées.

### Championnats de Belgique Handisport MNT :

Condition d'inscription : l'athlète doit avoir réalisé au moins une performance depuis le 1<sup>er</sup> avril 2025 dans l'épreuve à laquelle il souhaite s'inscrire. La sélection est basée sur le nombre maximum de séries tel qu'indiqué dans l'horaire. Pour les distances à partir de 800m, les performances réalisées lors de compétitions récréatives sont autorisées à l'inscription.

### Championnats de Belgique Toutes Catégories :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2026.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2025.

## 2. Selectiecriteria

Er wordt enkel rekening gehouden met de prestaties die betrekking hebben op de gekozen discipline, evenals de prestaties behaald met het overeenstemmende gewicht van de kogel en de hoogte/afstand tussen horden.

Voor alle Belgische kampioenschappen mogen afmeldingen die aangekondigd zijn tot en met de woensdag voor de wedstrijd vervangen worden. Indien nodig wordt een bijgewerkte selectie gepubliceerd.

2.1.

### Belgisch Kampioenschap 10.000m Alle Categorieën :

Seniores (mannen en vrouwen):

Selectie op basis van prestaties in 2025 of 2026 op één van de volgende afstanden: 5000m, 10.000m op de piste (met officiële tijd), 10 km op de weg World Rankings Competition (met officiële tijd) - vergelijking op basis van de World Athletics-puntentabellen.

### Belgisch Kampioenschap 10.000m Masters:

Masters (mannen en vrouwen):

Iedereen die aan één van onderstaande voorwaarden voldoet, kan deelnemen:

- In 2025 of 2026 (met officiële tijd) een 5000m of een 10.000m op de piste gelopen hebben ;
- Deelgenomen hebben aan een 10km op de weg World Rankings Competition in 2025 (met officiële tijd);
- Op het BK veldlopen Masters 2026 het podium behaald hebben in zijn/haar leeftijdscategorie.

### Belgisch Kampioenschap Masters, inbegrepen Belgisch Kampioenschap Werpviijfkamp en Hamer en Gewichtwerpen:

Alle ingeschreven atleten kunnen deelnemen aan het kampioenschap zonder selectie (2 proeven per dag, geen beperkingen). Belgisch Kampioenschap Meerkampen: zie voorwaarden

### Belgisch Kampioenschap AMH VE

Voorwaarde voor inschrijving: Vanaf 1 april 2025 minstens één prestatie hebben in de discipline waarvoor men inschrijft. Selectie gebeurt op basis van het maximum aantal reeksen zoals vermeld in het tijdschema. Voor afstandsnummers (vanaf 800m) gelden ook de prestaties van G-recrea.

### Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën:

Prestaties, gelukt vanaf 01/04/2026 komen in aanmerking.

Selectie zonder prestatie tijdens de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal deelnemers én als de atleet een prestatie

Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

#### Championnats de Belgique Handisport PHY/VIS :

Condition d'inscription : l'athlète doit avoir réalisé au moins une performance depuis le 1<sup>er</sup> avril 2025 dans l'épreuve à laquelle il souhaite s'inscrire. La sélection est basée sur le nombre maximum de séries tel qu'indiqué dans l'horaire et se fera sur base de l'échelle « World Para Athletics Point Scores » (annexes). Pour les distances à partir de 800m, les performances réalisées lors de compétitions récréatives sont autorisées à l'inscription. Les inscriptions avec une performance réalisée durant la saison en cours ont priorité sur les inscriptions avec une performance réalisée lors de la saison précédente. Pour certaines disciplines, il y a un nombre maximum d'inscrits. Concours : 12 athlètes par genre et classe. Pour les courses, le nombre maximum de séries est spécifié dans le calendrier.

#### Championnats de Belgique d'épreuves combinées Cadets / Scolaires / Juniors / Seniors / Masters :

##### *Cadets / Scolaires / Juniors / Seniors :*

Pour la sélection, seront pris en compte les totaux d'épreuves combinées réalisés à partir du 01/04/2025 qui répondent aux minima suivants:

Totaux minimum							
CAD F	Out 6K: 3.350	SCO F	Out 7K: 4.250	JUN F	Out 7K: 4.250	SEN F	Out 7K: 4.850
CAD H	Out 8K: 4.000	SCO H	Out 10K: 5.650	JUN H	Out 10K: 6.400	SEN H	Out 10K: 6.800

Si le nombre d'athlètes admis ayant atteint ce score minimum de points est supérieur au nombre maximum d'athlètes retenus, les athlètes ayant obtenu les meilleurs totaux, dans la limite du nombre maximum d'athlètes retenus, seront sélectionnés.

Les places libres restantes seront complétées jusqu'au nombre maximum d'athlètes retenus, comme suit :

- Pour toutes les épreuves faisant partie de l'épreuve combinée à laquelle l'athlète est inscrit, les meilleures performances depuis le 01/04/2025 des athlètes inscrits seront converties en points selon les tables d'épreuves combinées.
- Les épreuves auxquelles l'athlète n'a pas participé compteront pour 0 point.
- Ces points sont additionnés.
- Les athlètes ayant les totaux les plus élevés seront retenus jusqu'à ce que le nombre maximum d'athlètes retenus soit atteint.

- Chez les cadet(te)s, un minimum de six places sera réservé aux 1ères années.

##### *Masters :*

heeft vanaf 01/04/2025.

Een atleet met een prestatie lager dan de eerste hoogte/afstand tot de plank wordt niet geselecteerd, zelfs als het maximum aantal deelnemers niet wordt bereikt.

#### Belgisch Kampioenschap AMH FY/VI:

Voorwaarde voor inschrijving: Vanaf 1 april 2025 minstens één prestatie hebben in de discipline waarvoor men inschrijft. De selectie wordt gebaseerd op het maximum aantal reeksen zoals vermeld in het tijdschema en zal gebeuren op basis van de « World Para Athletics Point Scores » tabellen (bijlages). Voor afstandsnummers (vanaf 800m) gelden ook de prestaties van G-Recrea. Prestaties in het lopende seizoen hebben voorrang op deze van het vorige seizoen. Voor sommige disciplines is er een maximum aantal deelnemers. Kampnummers: 12 atleten per geslacht en klasse. Loopnummers: aantal reeksen vermeld in het tijdschema.

#### Belgische Kampioenschappen Meerkampen Cadetten / Scholieren / Juniores / Seniores / Masters:

##### *Cadetten / Scholieren / Junioren / Seniores:*

Voor de selectie wordt rekening gehouden met meerkampprestaties gelukt vanaf 01/04/2025 die voldoen aan volgende minima:

Minimum puntenaantal							
CAD V	Out 6K: 3.350	SCH V	Out 7K: 4.250	JUN V	Out 7K: 4.250	SEN V	Out 7K: 4.850
CAD M	Out 8K: 4.000	SCH M	Out 10K: 5.650	JUN M	Out 10K: 6.400	SEN M	Out 10K: 6.800

Indien meer dan het maximum aantal toegelaten atleten dit minimum puntenaantal behaald heeft zullen de atleten met de hoogste meerkampscores, gelimiteerd tot het maximum aantal toegelaten deelnemers, geselecteerd worden.

De resterende vrije plaatsen zullen als volgt aangevuld worden tot het maximum aantal deelnemers:

- Voor alle proeven die behoren tot hun meerkamp zullen de beste prestaties sinds 1/04/2025 van de ingeschreven atleten omgezet worden in "meerkamppunten" (volgens de meerkamptabellen).
- Proeven waaraan niet deelgenomen werd tellen mee voor 0 punten.
- Al deze "meerkamppunten" worden samengeteld.
- De atleten met de hoogste "meerkamppunten" worden weerhouden tot het maximum aantal deelnemers zoals vastgelegd werd bereikt.

- Bij de cadetten worden in totaal minimum 6 plaatsen gereserveerd voor 1ste jaars.

##### *Masters :*

L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total d'épreuves combinées outdoor depuis le 01/04/2025 (également pentathlon lancers) ou indoor depuis le 01/11/2025 ou une performance dans chaque discipline reprise dans son épreuve combinée.

Championnats de Belgique de relais Cadets / Scolaires / Toutes Catégories / Masters + Handisport :

Un nombre illimité d'équipes est autorisé.

Championnats de Belgique Cadets – Scolaires et de relais Juniors :

*Cadets - Scolaires :*

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2026. Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, **et** si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2025.

Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

Championnats de Belgique Juniors - Espoirs :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2026. Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, **et** si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2025.

Uniquement sur 5000m : seront prises en considération, les prestations sur 5000m et 3000m, avec comparaison selon les points de World Athletics.

Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

Championnats de Belgique de Marteau Cadets / Scolaires / Juniors / Espoirs :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/11/2025.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2025.

2.2. Pour les Athlètes « Sportifs de Haut Niveau », « Espoirs Sportifs » en athlétisme et athlètes bénéficiant d'un soutien « Be Gold » en athlétisme, la Direction Technique (DT) se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers. Les athlètes doivent introduire une demande auprès de la DT. La Direction Technique peut très exceptionnellement retirer des athlètes d'une sélection (si les performances sont jugées insuffisantes pour la participation (pour TOUS les Championnats de Belgique)).

2.3. Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be) et uniquement

De Master-atleet wordt geselecteerd als hij sinds 01/04/2025 een prestatie heeft op een outdoor vijfkamp (ook werpvijfkamp) of indoorvijfkamp sinds 01/11/2025 of een prestatie heeft in alle disciplines van zijn meerkamp.

Belgische Estafettekampioenschappen voor Cadetten / Scholieren / Alle Categorieën / Masters / AMH:

Er is een onbeperkt aantal ploegen toegelaten.

Belgische Kampioenschappen Cadetten / Scholieren en Juniores estafette:

*Cadetten - Scholieren:*

Prestaties behaald vanaf 01/04/2026 zullen in aanmerking worden genomen. Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, **en** als de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2025.

Een atleet met een prestatie lager dan de eerste hoogte/afstand tot de plank wordt niet geselecteerd, zelfs als het maximum aantal deelnemers niet wordt bereikt.

Belgisch Kampioenschap Juniores / Beloften:

Prestaties behaald vanaf 01/04/2026 komen in aanmerking. Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, **en** als de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2025.

5000m: prestaties op zowel 5000m als 3000m komen in aanmerking. De vergelijking wordt gemaakt op basis van World Athletics scores.

Een atleet met een prestatie lager dan de eerste hoogte/afstand tot de plank wordt niet geselecteerd, zelfs als het maximum aantal deelnemers niet wordt bereikt.

Belgisch Kampioenschap Hamer Cadetten / Scholieren / Juniores / Beloften:

Prestaties behaald vanaf 01/11/2025 komen in aanmerking.

Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, en indien de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2025.

2.2. Voor de atleten "Sport Vlaanderen", "Defensie Topsport", "VAL A", "VAL U20/U23" in atletiek en "BOIC Be Gold" in atletiek, kan de Technische Directie (TD) uitzonderingen toestaan bij de inschrijving. Deze atleten doen hiervoor een aanvraag bij de TD. De Technische Directie kan zeer uitzonderlijk atleten uit een selectie verwijderen (indien de prestaties onvoldoende worden geacht voor deelname (voor ALLE Belgische

via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

#### 2.4. Tel que prévu par la règle 4.4 de World Athletics :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) L'athlète n'a pas participé à une épreuve pour laquelle il était sélectionné ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut ;
- c) Un athlète sélectionné à deux épreuves ne participe pas à sa première épreuve, ne pourra pas participer à sa deuxième épreuve.

Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

#### 2.5. Participation et exigences pour les podiums des athlètes étrangers :

- Tous les athlètes étrangers domiciliés en Belgique, affiliés à la LBFA ou à la VAL, peuvent s'inscrire. Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.
- Podium : seuls les athlètes étrangers domiciliés en Belgique, affiliés à la LBFA ou à la VAL, de moins de 18 ans (date anniversaire) peuvent prétendre au podium.

#### 2.6. Confirmation et chambre d'appel:

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 60 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses
- Les délais de confirmation et chambre d'appel peuvent être modifiés selon la configuration de l'infrastructure.

#### 2.7. Composition des finales

Kampioenschappen)).

2.3. Alle klachten moeten worden ingediend via e-mail naar [josefien@atletiek.be](mailto:josefien@atletiek.be).

#### 2.4. Bepalingen volgens World Athletics Rule 4.4:

Afwezigheid bij een proef: een atleet zal worden uitgesloten van deelname aan alle volgende onderdelen van de competitie, inclusief estafettes, in gevallen waarin:

- a) De atleet heeft niet deelgenomen aan een wedstrijd waarvoor hij was geselecteerd;
- b) De atleet is gekwalificeerd voor een volgende ronde van een nummer, na een voorronde, maar vervolgens niet deelneemt.
- c) De atleet, geselecteerd voor twee nummers, niet deelneemt aan zijn eerste nummer (mag dan niet deelnemen aan het tweede nummer).

Opmerking: niet-deelname betekent ook deelname zonder eerlijk concurreren met een redelijke inspanning. De bevoegde scheidsrechter zal op dit punt uitspraak doen en dit moet vermeld worden in de officiële resultaten...

#### 2.5. Deelname- en podiumvoorwaarden voor buitenlandse atleten:

- Alle niet-Belgische atleten met een officiële verblijfplaats in België, aangesloten bij de LBFA of de VAL, kunnen zich inschrijven. Hun selectie maakt deel uit van het maximum aantal geselecteerde atleten in de discipline.
- Podium : enkel niet-Belgische atleten met een officiële verblijfplaats in België, aangesloten bij de LBFA of de VAL, die jonger is dan 18 jaar mag op het podium.

#### 2.6. Aanmelding en Oproepkamer:

- Atleten moeten hun aanwezigheid bevestigen minimum 60 minuten voor de starttijd van de betreffende proef.
- Ze moeten zich ook melden in de callroom voor het betreden van de piste:
  - a. 40 minuten voor aanvang polsstok
  - b. 20 minuten voor aanvang van alle andere kampnummers
  - c. 10 minuten voor de start van de loopnummers
- Dit zijn richttijden en kunnen bijgesteld worden afhankelijk van de accommodatie/organisatie.

#### 2.7. Samenstelling finale

- 100m/200m/400m : Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- 100m/200m/400m : Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- 800m : Uniquement qualification à la place : 4 séries : 2 premiers par série.
- 1500m : Uniquement qualification à la place : 2 séries : 6 premiers par série.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.
- Pour tous les CB, en cas de forfait pour une finale, aucun repêchage ne sera effectué.

#### 2.8. Dispositions règlementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de deux relais. Une série et une finale dans une même catégorie sont considérées comme un seul relais. La participation à un relais dans sa catégorie d'âge et à un relais en Toutes Catégories est autorisée.

En cas de non-respect de cette règle, notamment en cas de participation à plus de deux relais, l'équipe de relais concernée sera disqualifiée.

- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation ou d'une réaffiliation après avoir été libre de toute affiliation durant l'entièreté de l'année civile précédent l'année en cours, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment complété au plus tard 45 minutes avant le début du relais concerné. Il devrait être clairement indiqué :

- Tot en met 400m: 4 reeksen of minder: De winnaar van elke reeks plus de beste tijden volgens aantal beschikbare banen.
- Tot en met 400m: Meer dan 4 reeksen: De beste tijden volgens het aantal beschikbare banen.
- 800m: Alleen kwalificatie in plaats : 4 reeksen: 1ste 2 per reeks.
- 1500m: Alleen kwalificatie in plaats : 2 reeksen: 1ste 6 per reeks.
- Als het een Rechtstreekse Finale (RF) is, reeksindeling volgens de tijd. De theoretisch snelste reeks loopt als laatste.
- Voor Alle BK's geldt: Er worden géén atleten vervangen in de finale

#### 2.8. Reglement voor de Belgische estafettekampioenschappen:

- Een vereniging kan slechts één team per categorie en per estafette inschrijven.
- Een atleet mag slechts deelnemen aan 2 estafettes. Reeksen en finale binnen één en dezelfde categorie worden beschouwd als één estafette. Deelname aan een estafette in de eigen categorie en aan een estafette 'Alle Categorieën' is toegelaten.

Als deze regel niet gerespecteerd wordt, met andere woorden als een atleet deelneemt aan meer dan 2 estafetten, zal de ploeg die in fout is, gediskwalificeerd worden.

- Op uitzondering van atleten van Belgische nationaliteit voor wie het een eerste aansluiting betreft of een hernieuwde aansluiting is nadat ze gedurende het volledige kalenderjaar voorafgaand aan het lopende jaar vrij geweest zijn van aansluiting, mag een vereniging enkel atleten opstellen die vóór 1 januari van het lopende sportjaar waren aangesloten.
- Per estafette kan elke vereniging maximaal één atleet met buitenlandse nationaliteit opstellen. Staatlozen, atleten met een dubbele nationaliteit en atleten onder de 18 jaar op de datum van het kampioenschap vallen niet onder deze bepaling.
- Identiteitscontrole: atleten moeten hun identiteitsbewijs meebrengen en kunnen tonen aan het controlepunt (niet voor cadetten of scholieren). Bij gebrek hieraan kan de atleet de start worden geweigerd.
- Bij de aanmelding, uiterlijk 60' vóór aanvang van de betreffende estafette,

- Les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais
- Leurs dates de naissance
- Leurs numéros de licence (dossards)

Un athlète blessé peut être remplacé par une réserve jusqu'à 10 minutes avant le début de l'épreuve concernée.

- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2026 et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2026 et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2026 et la date limite d'inscription ;
  - En 4x800 et 4x1500 : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
- Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.
- Pour le relais 4x400m mixte, l'ordre est défini comme homme – femme – homme – femme.

ontvangt de clubafgevaardigde een inschrijvingsformulier. Uiterlijk 45' vóór de aanvang van de betreffende estafette dient dit formulier volledig ingevuld terug te worden gegeven. Er dient duidelijk te worden vermeld:

- de vier deelnemers/deelneemsters, in de volgorde waarin zij lopen
- hun geboortedatum
- hun startnummer.

Tot 10 minuten voor de start van de proef, kan een gekwetste atleet vervangen worden door een reserve-atleet.

- Voor ploegen, gekwalificeerd voor een finale, moet alleen een nieuw formulier ingevuld worden als er een wijziging is (atleet of volgorde in de estafette) tov de ploeg die gelopen heeft in de reeksen.
- RF: tijdsindeling als er meerdere reeksen zijn.
- Referentietijd voor de selectie, de samenstelling van de reeks en de toewijzing van de banen:
  - 4x100m: ploegtijd, behaald tussen 1 april (huidig sportjaar) en de inschrijvingsdeadline ;
  - 4x200m: ploegtijd, behaald tussen 1 april (huidig sportjaar) en de inschrijvingsdeadline. Bij ontbreken hiervan: indoortijd vanaf 1 januari (huidig sportjaar) ;
  - 4x400m: ploegtijd, behaald tussen 1 april (huidig sportjaar) en de inschrijvingsdeadline ;
  - 4x800 en 4x1500: optelling van de individuele tijden van de 4 atleten vermeld door de afgevaardigde op het formulier ;
- Elke foutieve vermelding wordt bestraft met een boete van € 25.
- Referentietijd voor de toewijzing van banen in de finale: tijd behaald in serie.
- Kwalificatie voor de finale: de winnaars van de reeksen, plus de beste tijden.
- Voor de 4x400 mixed is er een volgorde vastgelegd: man – vrouw – man – vrouw.